

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Berdasarkan Jenis Kelamin	82
Grafik 4.2 Distribusi Sampel Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Berdasarkan Usia	84
Grafik 4.3 Distribusi Sampel Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Berdasarkan Jenis Pekerjaan	85
Grafik 4.4 Distribusi Sampel Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Berdasarkan Kriteria Indek Masa Tubuh	88
Grafik 4.5 Perbandingan Panjang Langkah Kelompok Kontrol pada Awal dan Akhir Intervensi	90
Grafik 4.6 Perbandingan Panjang Langkah Kelompok Perlakuan pada Awal dan Akhir Intervensi	92